

Москва мечтам поверит

В 15 лет я одна из сельской местности уехала учиться в Москву. Поступила в училище, которое окончила с многочисленными грамотами за отличную учебу и общественную работу. Потом поступила в Политехникум, далее – в Финансовый институт. Всегда и везде стремилась быть лучшей. Я с детства очень целеустремленный человек. «Вижу цель – не вижу препятствий», это про меня. Считаю, что в жизни нет ничего невозможного. Если человек чего-то очень хочет, он обязательно этого достигнет. Люблю изучать новые сферы, всегда загораюсь яркими идеями. И по сей день чувствую себя в жизни ученицей, потому что считаю, что человек всегда должен развиваться, открывать для себя что-то новое, совершенствоваться. Это дает ему возможность крепче удерживать занятые позиции и открывает новые горизонты.

– **Расскажите о Вашем детстве.**

– Вы знаете, я всегда с особым трепетом и любовью вспоминаю свою маму. Это была необыкновенная женщина. Уверена, именно ее вера в меня помогла мне поверить в собственные силы. С детства я очень дисциплинированный человек, потому что жизнь была непростой, лишних денег в семье не было, мама очень много работала, и мне все время хотелось ей хоть как-то помочь. Ну, как я тогда могла помочь? Старалась хотя бы прибраться к ее приходу, вымыть полы.

В школе я увлекалась лыжным спортом, и на соревнованиях всегда занимала только первые места. Думаю, именно тогда я поняла, что получается у того, кто старается и верит в победу.

– **Вашей карьере могут позавидовать даже мужчины, но внешне вы очень хрупкая, женственная леди. Какая Вы на самом деле?**

– Чтобы быть интересной окружающим, каждая женщина должна оставаться загадкой и стремиться к индивидуальности. Мужчины любят говорить, что нас невозможно понять – так и должно быть! Да я и сама себя иногда не понимаю: все время хочется чего-то нового, порой недостижимого. Во мне словно заложена психологическая установка на преодоление и победу. При этом я всегда стараюсь отлично выглядеть и быть заряженной позитивом. Улыбаюсь новому дню, и это наполняет меня энергией и неукротимой жадной жизни. Вот и решайте, кто я – тигрица с коготками или вся белая и пушистая... *(улыбается)*

– **Как, по-вашему, чувствует себя сегодня женщина в суровом мире бизнеса?**

– Мне кажется, уверенно и спокойно. Она ведь является незаменимым делом

вым партнером, надежным и стабильным.

– **Как Вы относитесь к неудачам?**

– Философски: все проходит. Как бы тяжело ни было, не теряю присутствия духа и надежды на то, что справедливость обязательно восторжествует.

– **С чего начинается Ваш рабочий день?**

– День начинается рано: встаю в шесть утра (я жаворонок) и иду плавать в собственном бассейне. Потом работаю у компьютера. Далее у меня обычно назначено много встреч. Несколько раз в неделю нахожу время для занятий йогой, пилатесом, посещаю массажиста, косметолога. Весь день расписан по часам и минутам. И каким бы он ни был, я благодарю за него Господа Бога. До сорока лет я основную часть времени посвящала семье, но теперь дочь выросла, и я стала больше заниматься собой. Так что могу с уверенностью, вслед за героиней фильма «Москва слезам не верит», заявить, что после сорока лет жизнь только начинается. Скоро стану бабушкой и очень горжусь этим. Представляю, как внуки будут ласково звать меня «бабулечка», – и душа просто радуется!

– **Вы очень тепло говорите о семье. Ваша новая клиника «El Villa», наверное, еще один ваш ребенок, который требует не меньше заботы?**

– Верно. Я сейчас живу этой уникальной клиникой, мысленно представляю, как она распахнет гостеприимные двери для всех, кто хочет побороть лишний вес, омолодиться, восстановиться после пластической операции или просто пройти медицинское обследование. Я обещала, можно сказать, весь мир, общаясь с разными специалистами, подмечая ин-

тересный дизайн – и взяла для нее все лучшее из увиденного. Я хорошо знакома с работой лучших клиник и знаменитых СПА-курортов Европы и Азии, попробовала на себе чуть ли не все имеющиеся методики и процедуры в области диетотерапии, массажей и талассотерапии. Но моим компаньоном и консультантом по медицинским вопросам в индустрии красоты является известный пластический хирург профессор Сергей Николаевич Блохин, который оперирует не только в России, но и в Европе. Он потрясающе талантливый человек, и я рада, что мы с ним будем работать вместе.

– **Что вас вдохновляет?**

– Очень люблю путешествовать. Я, вообще, по натуре, видимо, путешественница: если больше месяца никуда не улетаю, начинаю скучать, и наступает какая-то психологическая усталость. Чаще всего уезжаю за границу по работе, но могу и просто улететь, чтобы несколько дней отдохнуть.

– **Любимый город?**

– Париж. Я обожаю его. Прилетаю туда, будто к себе домой. Я по гороскопу Телец, мне по душе все изысканное. Люблю ходить по Парижу пешком, посидеть с чашечкой кофе во французском кафе.

– **Наступает Новый год, как вы обычно его встречаете?**

– В своем доме, с самыми близкими людьми. И, как девочка, записываю на бумажке желание, сжигаю ее, бросаю пепел в бокал шампанского и выпиваю его до дна под бой курантов. Загадываю, конечно же, чисто женское желание. Хочу большого женского счастья. И читательницам журнала «Леди Тайм» тоже этого желаю. *(улыбается)*

Известная бизнес леди, автор книги «Я всего добилась сама», лауреат премии BRAND AWARDS 2012 в номинации «Лучший Бьюти-Эксперт года», наконец, просто очаровательная женщина Елена НАРУКОВА о своем пути к успеху, новых проектах и мечтах.